

Targówek chodzi – „Po zdrowie marsz!”

REGULAMIN

I. TERMIN I MIEJSCE

- Wydarzenie odbędzie się w dniu **17 października 2026 r. (sobota)**.
- Miejsce startu, mety oraz Biura Zawodów: **Warszawa, Park Bródnowski, Boisko Syrenka IV**.

II. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów oraz chodu sportowo-rekreacyjnego jako form aktywnego spędzania czasu dla całej rodziny.
- Promocja Parku Bródnowskiego oraz dzielnicy Targówek jako miejsc przyjaznych aktywności fizycznej i zdrowemu stylowi życia.
- Wyłonienie zwycięzców w wyjątkowych kategoriach i promowanie wspólnej, rodzinnej aktywności.

III. ORGANIZATORZY

- Organizatorami wydarzenia są:
 - **Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy**
 - **Fundacja Roberta Korzeniowskiego**
- Kontakt z organizatorem: biuro@rkathletics.com

IV. HARMONOGRAM

- **Szczegółowy harmonogram zawodów:**
 - **08:30** – Otwarcie Biura Zawodów (weryfikacja zawodników, odbiór pakietów).
 - **10:45** – Wspólna rozgrzewka przedstartowa przy boisku Syrenka IV.
 - **11:00** – Start dystansu **5 km** (Marsz Główny) oraz start chodu na dystansie **2,5 km**.

- **12:00** – Ceremonia dekoracji i wręczenia nagród na terenie miasteczka biegowego.

V. DYSTANSE I TRASY

W ramach wydarzenia przeprowadzone zostaną dwa osobne biegi/marsze wytyczone alejkami Parku Bródnowskiego:

1. **Po zdrowie marsz!** – dystans **5 km** (nawierzchnia: asfaltowe i utwardzone alejki parkowe).
2. **Pierwszy krok po zdrowie**– dystans **2,5 km** (nawierzchnia: asfaltowe i utwardzone alejki parkowe).

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZAPISY

- W marzszu na 5 km oraz chodzie na 2,5 km mogą wziąć udział osoby dorosłe oraz dzieci (pod opieką rodziców lub za ich pisemną zgodą).
- Udział w wydarzeniu jest całkowicie **bezpłatny**.
- Zgłoszenia przyjmowane są internetowo poprzez stronę <https://www.rkathletics.com/mityngi/> do dnia 16.10.2026 do godz. 23:59 w przypadku wolnych miejsc istnieje możliwość dopisania na miejscu w Biurze Zawodów od godziny 8:30 do wyczerpania limitu miejsc].
- Łączny limit uczestników na obu dystansach wynosi **300 osób**. O wpisie na listę startową decyduje kolejność zgłoszeń.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Podczas wydarzenia unikalne nagrody zostaną przyznane o godzinie **12:00** na boisku Syrenka IV w następujących kategoriach:

- Pierwsza trójka zawodników i zawodniczek na mecie dystansu 5 km
- Pierwsza trójka zawodników i zawodniczek na mecie dystansu 2,5km
- Najstarsza Uczestniczka i najstarszy Uczestnik wydarzenia (na podstawie daty urodzenia podanej przy rejestracji).
- Najmłodsza Uczestniczka i najmłodszy Uczestnik wydarzenia.
- Pierwsza Rodzina na mecie – nagroda dla dwóch i więcej osób, które razem przekroczą linię mety trzymając się za ręce.

Każdy uczestnik, który ukończy swój dystans w regulaminowym czasie, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Organizator zapewnia pomoc medyczną oraz obsługę sędziowską w zakresie przewidzianym dla zawodów.
- Uczestnik ma obowiązek niezwłocznie zgłosić Organizatorowi, sędziemu lub personelowi medycznemu złe samopoczucie, uraz albo inne okoliczności mogące wpływać na bezpieczeństwo jego udziału.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru na terenie obiektu, z zastrzeżeniem odpowiedzialności, której na mocy bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa nie można wyłączyć ani ograniczyć.
- Organizator może wprowadzić niezbędne zmiany organizacyjne z przyczyn bezpieczeństwa, technicznych, pogodowych, decyzji zarządcy obiektu, organów publicznych albo innych ważnych przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Jeżeli zawody zostaną odwołane, przerwane lub zmienione z powodu siły wyższej, zagrożenia bezpieczeństwa lub innych okoliczności niezależnych od Organizatora, Organizator poinformuje o tym uczestników w możliwie najszybszym terminie poprzez stronę internetową, e-mail albo komunikat w miejscu zawodów.

IX. Zdjęcia, nagrania wideo i wizerunek

- 1. Podczas zawodów Organizator, Zlecający oraz osoby działające na ich zlecenie, w szczególności fotografowie i operatorzy wideo, mogą wykonywać fotografie, nagrania wideo oraz nagrania dźwiękowe w celu dokumentowania i relacjonowania przebiegu wydarzenia.
- 2. Informacja o prowadzeniu rejestracji obrazu i dźwięku powinna być dostępna uczestnikom również w miejscu zawodów, w szczególności przy wejściu lub w biurze zawodów.
- 3. Materiały przedstawiające przebieg publicznej imprezy, w których wizerunek danej osoby stanowi jedynie szczegół większej całości, takiej jak grupa uczestników, zgromadzenie, publiczność, rozgrzewka, start, meta lub dekoracja grupowa, mogą być rozpowszechniane w zakresie dopuszczonym przez art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
- 4. Publikowanie materiałów, w których uczestnik – w szczególności osoba małoletnia – jest głównym, wyraźnie wyeksponowanym lub indywidualnie przedstawionym elementem kadru, a także publikowanie jego wypowiedzi, wywiadu lub materiału promocyjnego z jego udziałem, następuje na podstawie odrębnego zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku, jeżeli jest ono wymagane przez prawo. W przypadku osoby małoletniej zezwolenia udziela jej rodzic lub opiekun prawny.
- Brak udzielenia zgody lub zezwolenia na rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku nie wpływa na prawo uczestnika do udziału w zawodach.

- Zezwolenie na wykorzystanie indywidualnego wizerunku do relacji i promocji wydarzenia udzielane jest odrębnie, w sposób dobrowolny i z określeniem celu, kanałów publikacji oraz okresu wykorzystania. Jeżeli Organizator lub Zlecający zamierza wykorzystać wizerunek w płatnej reklamie, kampanii komercyjnej niezwiązanej bezpośrednio z relacją z wydarzenia albo w innym nowym celu, wymaga to odrębnej zgody, chyba że istnieje inna wyraźna podstawa prawna.
- Osoba, która nie wyraziła zgody na indywidualne utrwalanie lub publikację jej wizerunku, może poinformować o tym Organizatora przed rozpoczęciem zawodów lub w biurze zawodów. Organizator zastosuje rozsądne środki organizacyjne, aby fotografowie i operatorzy unikali wykonywania i publikowania indywidualnych ujęć tej osoby. Nie wyłącza to możliwości przypadkowego pojawienia się wizerunku jako nieistotnego szczegółu szerszego kadru, jeżeli przepisy prawa dopuszczają jego rozpowszechnienie.

X. Dane osobowe (RODO)

- Administratorem danych osobowych zbieranych za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego i przetwarzanych w związku z organizacją zawodów jest Fundacja Roberta Korzeniowskiego, Ul. Nowoursynowska 121d, 02-797 Warszawa, klub@rkathletics.com, RK Athletics Sp z o.o, ul. Nowoursynowska 121d, 02-797 Warszawa, klub@rkathletics.com.
- Dane uczestników mogą być przetwarzane w szczególności w celu przyjęcia i obsługi zgłoszenia, przeprowadzenia zawodów, identyfikacji zawodników, komunikacji organizacyjnej, zapewnienia bezpieczeństwa, ustalenia i publikacji wyników, obsługi ewentualnych roszczeń oraz – w przypadku odrębnej zgody – w celu publikacji indywidualnego wizerunku i materiałów promocyjnych.
- Podstawą przetwarzania danych jest, zależnie od celu, art. 6 ust. 1 lit. b RODO (działania związane ze zgłoszeniem i udziałem), art. 6 ust. 1 lit. c RODO (obowiązki prawne), art. 6 ust. 1 lit. f RODO (prawnie uzasadnione interesy, w szczególności organizacja, bezpieczeństwo, dokumentacja przebiegu imprezy, dochodzenie lub obrona roszczeń i publikacja wyników) oraz art. 6 ust. 1 lit. a RODO w zakresie, w jakim przetwarzanie opiera się na dobrowolnej zgodzie.
- Wyniki zawodów mogą zostać opublikowane w zakresie niezbędnym dla celów sportowych i informacyjnych, w szczególności poprzez podanie imienia i nazwiska uczestnika, kategorii wiekowej, reprezentowanego klubu lub szkoły (jeśli podano) oraz uzyskanego wyniku lub miejsca.
- Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do ustalenia, dochodzenia albo obrony roszczeń. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania albo do

zakończenia celu, dla którego zgoda została udzielona, z uwzględnieniem zgodności z prawem działań podjętych przed jej wycofaniem.

- Odbiorcami danych mogą być podmioty świadczące na rzecz Organizatora lub Zlecającego usługi niezbędne do organizacji zawodów, w tym dostawcy systemu zapisów, obsługa IT, sędziowie, obsługa medyczna, fotografowie, operatorzy wideo i podmioty wspierające publikację materiałów, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji ich zadań i na odpowiedniej podstawie prawnej.
- Osobie, której dane dotyczą, przysługują – w zakresie wynikającym z RODO – prawa dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, a w przypadku przetwarzania opartego na zgodzie także prawo jej wycofania w dowolnym momencie. Przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Szczegółowa klauzula informacyjna zgodna z art. 13 RODO stanowi załącznik do Regulaminu i powinna być udostępniona również przy formularzu zgłoszeniowym.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Regulamin określa zasady udziału w zawodach, zasady bezpieczeństwa, organizacji zawodów, przetwarzania danych osobowych oraz utrwalania i rozpowszechniania wizerunku uczestników i innych osób obecnych podczas wydarzenia.
- Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Organizatora oraz w biurze zawodów w dniu wydarzenia. Zgłoszenie uczestnika do zawodów oznacza potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem i akceptację jego postanowień dotyczących udziału w zawodach. Akceptacja Regulaminu nie jest równoznaczna z udzieleniem zgody na rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku uczestnika w zakresie, w którym przepisy prawa wymagają odrębnego zezwolenia lub zgody.
- Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Udział w zawodach oznacza zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz bezpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych z biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZEZWOLENIE / ZGODA NA UTRWALANIE I ROZPOWSZECZNIANIE INDYWIDUALNEGO WIZERUNKU

Dotyczy zawodów RK Athletics CUP – Wawerski cykl lekkoatletyczny – czwórboj lekkoatletyczny, 26 września 2026 r., Warszawa.

Wypełnia pełnoletni uczestnik albo rodzic/opiekun prawny uczestnika małoletniego. Zgody poniżej są dobrowolne i ich brak nie wpływa na możliwość udziału w zawodach.

Imię i nazwisko uczestnika:

Rok urodzenia uczestnika:

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego (jeśli dotyczy):

.....

Oświadczam, że jestem uprawniony/-a do udzielenia poniższych zezwoleń i zgód oraz wybieram następujący zakres:

☐ ZGODA A – RELACJA Z WYDARZENIA. Zezwalam Organizatorowi oraz Zlecającemu na utrwalanie i rozpowszechnianie fotografii i nagrań wideo, na których uczestnik jest głównym lub wyraźnie wyeksponowanym elementem kadru, w celu przygotowania i publikacji relacji z wydarzenia w ich własnych kanałach: stronach internetowych, profilach w mediach społecznościowych i materiałach podsumowujących wydarzenie. Zgoda obejmuje okres 3 lat od dnia wydarzenia.

☐ ZGODA B – PROMOCJA KOLEJNYCH EDYCJI. Zezwalam Organizatorowi oraz Zlecającemu na wykorzystanie wybranych fotografii i fragmentów nagrań z wizerunkiem uczestnika do informowania o kolejnych edycjach tego samego cyklu wydarzeń, w ich własnych stronach internetowych, profilach społecznościowych i materiałach informacyjnych, przez okres 3 lat od dnia wydarzenia.

☐ ZGODA C – WYPOWIEDŹ / WYWIAD. Zezwalam na utrwalenie i publikację wypowiedzi uczestnika wraz z jego wizerunkiem i głosem w relacji z wydarzenia, w kanałach wskazanych w Zgodzie A, przez okres 3 lat od dnia wydarzenia.

Zastrzeżenie: powyższe zgody nie obejmują wykorzystania wizerunku w płatnych reklamach, kampaniach promujących inne produkty lub usługi ani przekazywania wizerunku sponsorom do ich samodzielnych kampanii marketingowych. Takie wykorzystanie wymaga odrębnej, wyraźnej zgody.

W zakresie przetwarzania danych osobowych opartego na zgodzie zgoda może zostać wycofana w dowolnym momencie poprzez kontakt z właściwym administratorem wskazanym w klauzuli informacyjnej. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem. Administrator zaprzestanie dalszego wykorzystywania materiałów w zakresie opartym na zgodzie i podejmie rozsądne działania w celu usunięcia materiału z własnych aktywnych kanałów, jeżeli jest to możliwe.

.....
miejsce i data

.....
czytelny podpis uczestnika / rodzica / opiekuna prawnego

ZAŁĄCZNIK NR 2

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO DLA UCZESTNIKÓW I RODZICÓW / OPIEKUNÓW

Administrator danych: Administratorem danych związanych ze zgłoszeniem i organizacją zawodów jest Fundacja Roberta Korzeniowskiego, Ul. Nowoursynowska 121d, 02-797 Warszawa, klub@rkathletics.com,

Cele przetwarzania: Dane są przetwarzane w celu obsługi zgłoszenia, organizacji i przeprowadzenia zawodów, identyfikacji uczestników, kontaktu organizacyjnego, zapewnienia bezpieczeństwa, przygotowania list startowych i wyników, publikacji wyników, dokumentacji przebiegu wydarzenia, rozpatrywania spraw organizacyjnych i ewentualnych roszczeń, a w zakresie dobrowolnej zgody – publikacji indywidualnego wizerunku, głosu lub wypowiedzi.

Podstawy prawne: W zależności od celu: art. 6 ust. 1 lit. b RODO, art. 6 ust. 1 lit. c RODO, art. 6 ust. 1 lit. f RODO oraz art. 6 ust. 1 lit. a RODO, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie dobrowolnej zgody. Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się także z uwzględnieniem art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Zakres danych: W szczególności: imię i nazwisko, rok urodzenia / kategoria wiekowa, płeć w zakresie niezbędnym do klasyfikacji sportowej, klub lub szkoła (jeśli dotyczy), dane kontaktowe zgłaszającego lub opiekuna, numer startowy, konkurencje, wyniki i miejsca, a w odpowiednich przypadkach wizerunek i głos.

Odbiorcy danych: Podmioty wspierające organizację zawodów i obsługę IT, dostawcy formularza zapisów, sędziowie, obsługa medyczna, zarządca obiektu, fotografowie, operatorzy, podmioty hostujące strony i profile społecznościowe oraz inni usługodawcy – wyłącznie w zakresie niezbędnym i na właściwej podstawie prawnej.

Publikacja wyników: Wyniki mogą zostać upublicznione w zakresie: imię i nazwisko, kategoria wiekowa, klub/szkoła, wynik i zajęte miejsce. Informacja może być dostępna na stronie Organizatora lub w komunikatach wynikowych.

Okres przechowywania: Dane będą przechowywane przez czas niezbędny do przeprowadzenia i rozliczenia organizacyjnego zawodów, a następnie przez okres wynikający z przepisów prawa lub potrzebny do ustalenia, dochodzenia albo obrony roszczeń. Dane przetwarzane na podstawie zgody – do jej wycofania lub zakończenia celu, dla którego została udzielona, z zastrzeżeniem zgodności z prawem wcześniejszego przetwarzania.

Prawa: W granicach przewidzianych przez RODO przysługuje prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz – jeśli podstawą jest zgoda – jej wycofania w dowolnym momencie. Przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Dobrowolność / obowiązek podania danych: Podanie danych wymaganych do zgłoszenia jest niezbędne do udziału w zawodach. Podanie danych niewymaganych i udzielenie zgody na rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku jest dobrowolne.

Media społecznościowe: W przypadku publikacji materiałów w serwisach społecznościowych dane mogą być przetwarzane także przez operatorów tych serwisów na zasadach określonych w ich politykach prywatności. Jeżeli operator dokonuje transferu danych poza Europejski Obszar Gospodarczy, stosuje właściwe mechanizmy przewidziane przez RODO.

Kontakt: W sprawach dotyczących danych osobowych i wizerunku można kontaktować się: Organizator – klub@rkathletics.com;