



## Program zawodów 09.04.2022

### Chód sportowy

**9.00** 5000 m K +M Masters

**9.45** 1000m K + M U10

**10.30** Uroczyste otwarcie mityngu – otwarty **Marsz** dla **Ukrainy** -1000m

**10:50** 10000m Elita Kobiet- open + K U20

**11.50** Elita Mężczyzn- open + M U20+ M U18

**12.50** 5000 m K U18, K U20

**13.30** MU16

**14.05** 3000m K U14 ,K U16

**14.30** 3000m M U14

**14.55** 2000m KMU12

<u>Skok w dal</u>	<u>Rzut piłeczką palantowa</u>	<u>Rzut oszczepem</u>	<u>Pchnięcie kulą</u>
<b>10.15</b> K U10		<b>9.00</b> K U16	
<b>10.40</b> M U10		<b>9.20</b> M U16	
<b>10.50</b> K U12		<b>9.50</b> K U18	
<b>11.50</b> M U12		<b>10.10</b> M U18	
<b>12.45</b> K U14	<b>10.30</b> K U12		
<b>13.20</b> M U14	<b>10.50</b> M U12		
<b>14.05</b> K U16	<b>11.10</b> K U14		
<b>14.15</b> M U16	<b>11.30</b> M U14		
<b>14.30</b> K U18			<b>12.00</b> K U14
<b>14.45</b> M U18			<b>12.20</b> M U14
			<b>12.40</b> K U16
			<b>13.00</b> M U16
			<b>13.20</b> K U18
			<b>13.40</b> M U18