

Program zawodów**3 lipca 2022**

godzina	konkurencja	kategoria
10:00	chód sportowy 1000m	KU12,KU14 MU12, MU14,MU16 ,
10:10	chód sportowy 2000m	KU16
10:30	Oficjalne otwarcie zawodów	
10:40	200m	KU12
10:43	200m	MU12
10:46	200m	KU14
10:51	200m	MU14
10:54	200m	KU16
10:57	200m	MU16
11:00	600m	KU12
11:05	600m	MU12
11:10	1000m	KU14
11:18	1000m	MU14
11:26	1000m	KU16
11:34	1000m	MU16
12:00	100m	KU10
12:05	100m	MU10
12:10	100m	KU12
12:20	100m	MU12
12:40	100m	KU14
12:50	100m	MU14
13:00	100m	MU16

Sztafety

13:05	4x50m	KU10
13:10	4x50m	MU10
13:15	4x200m	KU12
13:25	4x200m	MU12
13:35	4x200m	KU14
13:45	4x200m	MU14
13:55	4x200m	KU16
14:05	4x200m	MU16

14:15 Zakończenie mityngu
Wręczenie nagród dla sztafet

Skok w dal

10:00	K U10
10:15	MU10
10:30	K U12
10:40	MU12
11:05	KU14
11:20	MU14
11:40	K+MU16

Pchnięcie kulą

12:00	KU14
12:15	KU16
12:30	MU14
12:45	MU16

