DZISIEJSZY TRENING

ATHLETICS
KLUB ROBERTA KORZENIOWSKIEGO

__ /__/____

CZUJĘ SIĘ

DAŁEM/AM Z SIEBIE ○ ○ ○ ○ ○ ○

ZMĘCZENIE PO TRENINGU ○ ○ ○ ○ ○ ○

__ /__/____

CZUJĘ SIĘ

DAŁEM/AM Z SIEBIE ○ ○ ○ ○ ○ ○

ZMĘCZENIE PO TRENINGU ○ ○ ○ ○ ○ ○

__ /__/____

CZUJĘ SIĘ

DAŁEM/AM Z SIEBIE ○ ○ ○ ○ ○ ○

ZMĘCZENIE PO TRENINGU ○ ○ ○ ○ ○ ○

NOTATKI