

PODSUMOWANIE MIESIĘCZNE



ATHLETICS
KLUB ROBERTA KORZENIOWSKIEGO

MOJE OSIĄGNIĘTE CELE

NAJWIĘKSZY SUKCES

PONIEDZIAŁEK
WTOREK
ŚRODA
CZWARTEK
PIĄTEK
SOBOTA
NIEDZIELA

●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

NOTATKI

DATA	NOTATKI

TEN MIESIĄC BYŁ DLA MNIE



TRENINGI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

TRENINGI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

KOMENTARZ TRENERA / TRENERKI



MOJE CELE W KOLEJNYM MIESIĄCU