



**Drodzy Klubowicze ,
Przekazujemy w Wasze ręce
dzienniczek treningowy , w którym
będziecie mogli notować wszystkie
aktywności treningowe i zaznaczać
postępy w sprawdzianach i zawodach.**

Bądźcie dumni z tego ,że jesteście lekkoatletyczni i reprezentując nasz mistrzowski klub odnotowujcie i opisujcie każdy krok prowadzący Was do sukcesów. Będziemy Was wspierać w marzeniach i dążeniach do osiągnięcia szczytów w myśl olimpijskiej dewizy „Szybciej - Wyżej - Mocniej -Razem”.

Mamy też nadzieję ,ze kibicując swoim ulubionym sportowcom w trakcie przypadających na ten właśnie sezon igrzysk olimpijskich Paryż 2024 zobaczycie siebie w roli olimpijczyków w Brisbane 2032, albo na kolejne nieokreślone jeszcze co do miasta i kraju gospodarza igrzyska 2036?

Osobiste prowadzenie dokumentacji treningowej , dostosowane oczywiście w swojej formie do wieku i poziomu sportowego Klubowicza, to ważne i pomocne narzędzie w edukacji zawodniczej . W sezonie 2023/ 24 będziecie przygotowywać się do wszystkich poziomów rywalizacji mistrzowskiej w skali lokalnej, regionalnej , krajowej a nawet reprezentacyjnej międzynarodowej.

Przyszłość należy do Was a teraz postarajcie się jak najlepiej wygrać naszą wspólną klubowa terażniejszość zapisując w tym dzienniczku każdy krok prowadzący do mistrzostwa.

Robert Korzeniowski
i Zespół Trenerski RK Athletics

