DZISIEJSZY TRENING

ATHLETICS
KLUB ROBERTA KORZENIOWSKIEGO

__ /__/____

TOP 3 PRIORYTETY

-
-
-

SIŁA

PRĘDKOŚĆ

WYTRZYMAŁOŚĆ

DYSTANS

__ /__/____

TOP 3 PRIORYTETY

-
-
-

SIŁA

PRĘDKOŚĆ

WYTRZYMAŁOŚĆ

DYSTANS

__ /__/____

TOP 3 PRIORYTETY

-
-
-

SIŁA

PRĘDKOŚĆ

WYTRZYMAŁOŚĆ

DYSTANS

NOTATKI